

关于组织开展“心理宣讲员”大赛的通知

各学院、系部:

为深入贯彻落实习近平总书记关于学生心理健康的系列重要指示批示精神，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》、教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》和《健康宁夏行动(2019—2030年)》要求，进一步做好我校心理健康教育工作，发挥我校青年学生朋辈榜样的示范引领作用，扎实推进心理健康知识普及化、意识全员化，提升学生心理健康素养，特开展“心理宣讲员”大赛。现将大赛有关事项通知如下:

一、活动目的

通过举办心理宣讲员大赛，旨在选拔和培养一批具有心理健康知识宣讲能力的学生，作为校园心理健康工作的宣传者和推动者，为广大同学普及心理健康知识、提供心理服务，共同营造健康、和谐的校园氛围。

二、活动时间

2024年4月1日—5月30日

三、参赛对象及要求

(一) 参赛对象: 全体在校高职生

(二) 参赛要求

1. 具有一定的心理学知识或对心理学感兴趣，愿意参与心理健康宣传工作;

2. 具有较强的语言表达和沟通能力，有较强的责任感；
3. 具有良好的形象和亲和力，具有一定的感染力和影响力；
4. 具有良好的综合素质、道德品质及个性心理品质，积极乐观，乐于助人，能与同学和谐相处；
5. 遵纪守法，遵守学校各项规章制度，无违法违纪行为。
6. 参赛学生可有一名教师进行专项指导。

四、评选流程

（一）初赛：各学院、系部自行组织心理知识学习和竞赛，推选出 3-5 名学生参评，并于 4 月 30 日前将“心理宣讲员推荐报名表”（附件 1）以院系为单位报送到心理健康中心。

（二）决赛：邀请专家组对各院系推荐学生进行评选。主要包含现场心理知识宣讲和心理知识问答环节。宣讲主题自拟，内容积极向上，能营造有利于学生身心健康和谐发展的校园氛围；心理知识问答采用现场抽题和现场回答的形式进行。

五、比赛要求

（一）宣讲内容为大学生心理健康教育相关知识或我校心理健康教育资源。

（二）题目自选，要求内容科学、正确，积极、健康、向上。

（三）语言生动、流畅，用词精练，富有感染力。

（四）发音标准，节奏处理得当，技巧运用自如，表现力强。

(五) 着装整齐，大方得体，姿态自然，动作适度。

(六) 形式和内容贴近实际。

(七) 宣讲时间 5-8 分钟。

六、奖项设置

评选设一等奖 3 名，二等奖 5 名，三等奖 7 名及优秀指导教师若干名。评选出的心理宣讲员在心理健康中心、二级心理辅导站的指导下，每人每年承担不少于 10 场的心理健康知识宣讲工作。

七、相关要求

(一) 各院系要广泛宣传，认真组织，以心理健康知识宣讲比赛为契机，开展多种宣传普及活动，为学生的健康成长营造良好的心理氛围。

(二) 各院系要充分发挥学生的主题作用，积极培养锻炼一批学生心灵天使，做好心理危机预防和心理素质提升工作。

(三) 参赛选手应认真准备，充分展示个人能力和风采，为校园心理健康工作贡献力量。

未尽事宜请联系心理健康中心：

联系人：吴晓庆，联系电话：2135100

宁夏职业技术学院 宁夏开放大学

2024 年 4 月 1 日